



Szkolenie z zakresu umiejętności poszukiwania pracy pn. "Szukam pracy"

Szkolenie przeznaczone jest dla osób zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy, które:

- nie posiadają doświadczenia w poszukiwaniu pracy,
- utraciły motywację do poszukiwania pracy w związku z długotrwałym niepowodzeniem w jej poszukiwaniu,
- chcą powrócić na rynek pracy po długim okresie braku aktywności zawodowej.

Realizowane jest w formie 3-tygodniowych warsztatów szkoleniowych (łącznie 80 godzin) i składa się z 2 części:

1 - część - 40 godzin zegarowych zajęć prowadzonych w formie warsztatów, w podziale na odrębne sesje tematyczne, realizowane przez 10 kolejnych dni, z wyjątkiem sobót i dni ustawowo wolnych od pracy,

2 - część - 80 godzin zegarowych praktycznych ćwiczeń, w ramach których uczestnicy poszukują pracy oraz uczestniczą we wspólnych spotkaniach, których celem jest wymiana doświadczeń oraz wzajemna pomoc i wsparcie w trakcie poszukiwania pracy. Ćwiczenia praktyczne realizowane w ciągu 5 kolejnych dni, z wyjątkiem sobót i dni ustawowo wolnych od pracy.

Szkolenie prowadzone jest w grupach składających się z co najmniej 8 osób i nie więcej niż 16 osób.

Na zakończenie szkolenia, uczestnicy otrzymują zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wydane przez Powiatowy Urząd Pracy, dla osób których obecność na zajęciach w każdej części szkolenia, była nie niższa niż 80 % liczby godzin określonych programem szkolenia.

TEMATYKA SZKOLENIA:

1. Pierwszy dzień szkolenia: powitanie oraz poznanie się lidera i uczestników, oczekiwania uczestników i zawarcie kontraktu, program szkolenia i specyfika pracy warsztatowej.
2. Metody nauki stosowane podczas szkolenia.
3. Reakcje w trudnych sytuacjach.
4. Kompetencje i predyspozycje zawodowe.
5. Bariery na drodze do zatrudnienia.
6. Zarządzanie sobą podczas poszukiwania pracy.
7. Analiza rynku pracy.
8. Formy zatrudnienia.
9. Wizytówka zawodowa - dokumenty aplikacyjne.
10. Sztuka mówienia i prezentacji.
11. Zachowania asertywne w poszukiwaniu pracy.
12. Oferty na rynku pracy.
13. Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą.
14. Rozmowa kwalifikacyjna.
15. Edukacja dla rynku pracy.
16. Plan poszukiwania pracy.
17. Podjęcie zatrudnienia.
18. Aktywne poszukiwanie pracy przez uczestników szkolenia, zielenie się własnymi doświadczeniami, oraz wzajemna

pomoc i wsparcie podczas poszukiwania pracy.

19. Zakończenie szkolenia.

Szkolenie pn. „SZUKAM PRACY” realizowane jest w oparciu o Program szkolenia w klubie pracy wydany przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w 2009 r.